

ひらつかゆうゆうプラザ

9月予定表

令和8年度

★自主事業グループ★

社会福祉法人 福栄会 平塚ゆうゆうプラザが主体のグループです。

参加費：無料

対象：品川区民

子ども向けクラス

シニア向けクラス

多世代交流向けクラス

日	月	火	水	木	金	土
		1 地域ミニディ 9:30~11:00 (終了後脳トレ30分)	2 カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14:00~15:30	3 多世代交流塾 【習字】 16:30~17:30 多世代交流塾 【体操】 14:00~15:00	4	5
	6	7	8	9	10	11
		地域ミニディ 9:30~11:00 (終了後脳トレ30分) 元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~11:00 (終了後脳トレ30分)		スマホ タブレットを学ぶ会 13:30~15:30 多世代交流塾 【将棋】 16:30~17:30		多世代交流塾 【ファミリーダンス】 10:00~11:00 多世代交流塾 【科学工作】 13:00~14:30
13	14	15	16	17	18	19
		地域ミニディ 9:30~11:00 (終了後脳トレ30分)		多世代交流塾 【体操】 10:00~11:00 カフェ ひらゆう 認知症カフェ 敬老の日 スペシャル バージョン 13:30~15:30 多世代交流塾 【習字】 16:30~17:30	多世代交流塾 【演劇】 13:00~14:45	
20	21 敬老の日	22 国民の日	23 秋分の日	24	25	26
				スマホ タブレットを学ぶ会 13:30~15:30 多世代交流塾 【将棋】 16:30~17:30		
27	28	29	30	敬老の日イベント 9月17日(木) 13:30~15:30 対象：多世代 定員：25名【要予約】 参加費：無料 体力測定(握力・体組成計)や健康体操 体操の後は、みなさんでお話しましょう♪		
			多世代交流塾 【抱っこ講座】 10:30~12:00			



多世代交流塾【抱っこ講座】

9月30日(水) 10:30~12:00

詳細につきましては、後日館内ポスターでお知らせします。

日頃、抱っこwoしている時の悩みはありませんか？

☆講師をお招きし、抱っこ紐の調整や育児の喜びや悩みについてもお話ししましょう☆

平塚ゆうゆうプラザ

品川区平塚2-10-20 【京陽公園の近くです】

☎ 03-5751-7070 月~金曜日 9:00~17:00