

ひらつかゆうゆうプラザ 5月予定表 令和8年度

★自主事業グループ★

社会福祉法人 福栄会 平塚ゆうゆうプラザが主体のグループです。

参加費：無料

対象：品川区民

子ども向けクラス

シニア向けクラス

多世代交流向けクラス

日	月	火	水	木	金	土
体操教室 3ヶ月毎に、講師や体操の種類を変更して提供します。 4・5・6月は、 バレエ要素を取り入れたストレッチ体操です。 定員：10名【予約制】 対象：多世代					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
				多世代交流塾 【習字】 16:30~17:30 多世代交流塾 【体操】 14:00~15:00		多世代交流塾 【おもちゃ図書館】 10:00~11:30 多世代交流塾 【将棋】 14:00~16:30
10	11	12	13	14	15	16
		地域ミニディ 9:30~11:00 (終了後脳トレ30分) 元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~11:00 (終了後脳トレ30分)		スマホ タブレットを学ぶ会 13:30~15:30 多世代交流塾 【将棋】 16:30~17:30	多世代交流塾 【演劇】 13:00~14:45	
17	18	19	20	21	22	23
		地域ミニディ 9:30~11:00 (終了後脳トレ30分)		多世代交流塾 【体操】 10:00~11:00 カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14:00~15:30 多世代交流塾 【習字】 16:30~17:30		
24	25	26	27	28	29	30
		地域ミニディ 9:30~11:00 (終了後脳トレ30分) 元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~11:00 (終了後脳トレ30分)		スマホ タブレットを学ぶ会 13:30~15:30 多世代交流塾 【将棋】 16:30~17:30		
31	<div style="text-align: center;"> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; color: blue;">おしらせ</p> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; color: blue;">5月9日(土) 多世代交流塾 【予約不要】</p> <p>午前：【おもちゃ図書館】木のおもちゃであそべます。</p> <p>午後：【将棋】お子さまからシニア、初心者も歓迎です。ぜひ♡ご参加ください！</p> </div>					

平塚ゆうゆうプラザ

品川区平塚2-10-20 【京陽公園の近くです】

☎ 03-5751-7070 月~金曜日 9:00~17:00