

ひらつかゆうゆうプラザ 4月予定表 令和8年度

★自主事業グループ★

社会福祉法人 福栄会 平塚ゆうゆうプラザが主体のグループです。

参加費：無料 対象：品川区民

子ども向けクラス

シニア向けクラス

多世代交流向けクラス

日 月 火 水 木 金 土

			1	2	3	4
			カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14:00~15:30	多世代交流塾 【習字】 16:30~17:30 多世代交流塾 【体操】 14:00~15:00		
5	6	7	8	9	10	11
				スマホ タブレットを学ぶ会 13:30~15:30 多世代交流塾 【将棋】 16:30~17:30		多世代交流塾 【ファミリーダンス】 10:00~11:00 多世代交流塾 【科学工作】 13:00~14:30
12	13	14	15	16	17	18
		地域ミニディ 9:30~11:00 (終了後脳トレ30分) 元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~11:00 (終了後脳トレ30分)		多世代交流塾 【体操】 10:00~11:00 カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14:00~15:30 多世代交流塾 【習字】 16:30~17:30	多世代交流塾 【演劇】 13:00~14:45	
19	20	21	22	23	24	25
		地域ミニディ 9:30~11:00 (終了後脳トレ30分)		スマホ タブレットを学ぶ会 13:30~15:30 多世代交流塾 【将棋】 16:30~17:30		
26	27	28	29	30		
		地域ミニディ 9:30~11:00 (終了後脳トレ30分) 元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~11:00 (終了後脳トレ30分)				

おしらせ

4月から時間や曜日が変更になっている講座もございます。
 講座内容や部屋の広さにより、安全に運営できる定員数を決めています。
 予約や講座内容につきましては、受付までお声かけください。

平塚ゆうゆうプラザ
 品川区平塚2-10-20 【京陽公園の近くです】
 ☎ 03-5751-7070 月~金曜日 9:00~17:00

平塚ゆうゆうプラザ 令和8年度 自主事業のご案内

多世代交流支援施設として、様々な年代の方が参加できる講座を開催していきます。異常気象での期間判断や施設管理の都合上、休講になる場合もございます。ご了承ください。

習字【多世代交流事業】

習字の道具、字を書く事から始めませんか？
初心者の方も、歓迎です！

日時：毎月1・2回 木曜日 16：30～17：30

定員：12名【予約制】

(入室は5分前から可能)

将棋【多世代交流事業】

先生の対局を見て、仲間と作戦を立てたりしながら
学んでいます。初心者の方でも始められます。

日時：毎月1・2回 木曜日 16：30～17：30

定員：10名【予約制】

(入室は5分前から可能)

カフェひらゆう【認知症カフェ】

認知症の方やその家族、地域住民など、
どなたでもご自由に参加できます。

毎回、プログラムは変わります。

日時：毎月2回 水曜・木曜 14：00～15：30

定員：15名【予約制】 (入室は5分前から可能)

演劇(朗読劇)【多世代交流事業】

自分の隠れた才能を見つけてみませんか？
声を出すことは、康につながります。

日時：毎月1回 金曜日 13：00～14：45

定員：10名【予約制】

(入室は5分前から可能)

体操【多世代交流事業】

1クール3ヶ月ごとに、様々な講師・体操を
提供します。

午前・午後と時間も選んで参加いただけます。

日時：毎月2回 木曜日 10：00～11：00

14：00～15：00

定員：10名【予約制】 (入室は5分前から可能)

スマホ・タブレットを学ぶ会【シニア向け】

スマホ操作でお困りのことはありませんか？
個別レッスンで悩みを解消しましょう！

日時：毎月1.2回 木曜日 13：30～15：30

定員：4名【1人30分 予約制】

予約時間に来館ください。

【多世代交流塾】

毎月、様々な講座を開催します。

イベントや木のおもちゃで遊ぶ、

体を動かすなど楽しい時間を提供していきます。

*内容や定員、日時に関しては毎月異なります。

予定表をご確認ください。

地域ミニディ【65歳以上】

最近、転びやすい・躓きやすいなど心配なことは
ないでしょうか？

日時：毎週火曜日 9：30～ (祝日・5週目以外)

内容：ミニディ共通体操・交流会など

定員：10名 条件などがございます。

詳しくはお問い合わせください。

シニア向け事業

子ども向け事業

多世代交流事業

毎月の開催日は、自主事業用カレンダーでご確認ください。

問い合わせ ☎03-5751-7070 平日 月～金曜日 9：00～17：00

