

ひらつかゆうゆうプラザ 3月予定表 令和7年度

★自主事業グループ★

社会福祉法人 福栄会 平塚ゆうゆうプラザが主体のグループです。

参加費：無料

対象：品川区民

子ども向けクラス

シニア向けクラス

多世代交流向けクラス

日

月

火

水

木

金

土

1	2	3	4	5	6	7
		地域ミニディ 9:30~11:00 <small>(終了後茶話会など30分)</small>	カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14:00~15:30	習字 16:30~17:30	ストレッチ教室 16:30~17:30	元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 <small>(終了後脳トレ30分)</small>
8	9	地域ミニディ 9:30~11:00 <small>(終了後茶話会など30分)</small>	フラダンス 18:30~19:30	スマホを学ぶ会 13:30~15:30 将棋 16:30~17:30	13	元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 <small>(終了後脳トレ30分)</small> 工作 13:30~15:00
15	16	地域ミニディ 9:30~11:00 <small>(終了後茶話会など30分)</small>	18	カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14:00~15:30 習字 16:30~17:30	20春分の日	21 元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 <small>(終了後脳トレ30分)</small>
22 ファミリー ダンス 11:00~12:00	23	地域ミニディ 9:30~11:00 <small>(終了後茶話会など30分)</small> 演劇 17:00~19:00	25	スマホを学ぶ会 13:30~15:30 将棋 16:30~17:30	27	28 元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 <small>(終了後脳トレ30分)</small> ポッチャ ①13:30~14:30 ②15:00~16:00
29	30	31	 4月からの自主事業につきましては、 内容や曜日を変更する講座もございます。			

自主事業での講座の人数は、部屋の広さや活動内容により、安全確保できる人数で定員数を決めています。

気になる教室がありましたら、お気軽に受付にお声かけください。

平塚ゆうゆうプラザ

品川区平塚2-10-20 【京陽公園の近くです】

☎ 03-5751-7070 月~金曜日 9:00~17:00