

ひらつかゆうゆうプラザ 2月予定表 令和7年度

★自主事業グループ★

社会福祉法人 福栄会 平塚ゆうゆうプラザが主体のグループです。

参加費：無料

対象：品川区民

子ども向けクラス

シニア向けクラス

多世代交流向けクラス

日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	7
		地域ミニディ 9:30~11:00 (終了後茶話会など30分)	カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14:00~15:30	習字 16:30~17:30	ストレッチ教室 16:30~17:30	元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分)
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14
		地域ミニディ 9:30~11:00 (終了後茶話会など30分)		スマホを学ぶ会 13:30~15:30 将棋 16:30~17:30		元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分) 工作 13:30~15:00
15	16	17	18	19	20	21
		地域ミニディ 9:30~11:00 (終了後茶話会など30分) 演劇 17:00~19:00	フラダンス 18:30~19:30	カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14:00~15:30 習字 16:30~17:30	おもちゃ図書館 14:30~16:00 ストレッチ教室 16:30~17:30	ゆうゆうプラザ まつり ①10:00~12:00 ②13:30~16:00
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
ファミリー ダンス 11:00~12:00		地域ミニディ 9:30~11:00 (終了後茶話会など30分)		スマホを学ぶ会 13:30~15:30 将棋 16:30~17:30		元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分) ボッチャ ①13:30~14:30 ②15:00~16:00

令和8年2月21日(土)

ゆうゆうプラザ まつり を行います。

【午前】10:00~ 発表会

【午後】13:30~16:00 作品展など
見学自由です。 ぜひ！お待ちしております。



自主事業での講座の人数は、部屋の広さや活動内容により、安全確保できる人数で定員数を決めています。

気になる教室がありましたら、お気軽に受付にお声かけください。

平塚ゆうゆうプラザ

品川区平塚2-10-20 【京陽公園の近くです】

☎ 03-5751-7070 月~金曜日 9:00~17:00