

ひらつかゆうゆうプラザ 1月予定表 令和7年度

★自主事業グループ★

社会福祉法人 福栄会 平塚ゆうゆうプラザが主体のグループです。

参加費：無料

対象：品川区民

子ども向けクラス

シニア向けクラス

多世代交流向けクラス

日

月

火

水

木

金

土

				1	2	3
安全に楽しく参加いただけるように 内容や部屋の大きさにより 各教室で参加人数が異なります。ご了承ください。				 休館		 2026
4	5	6	7	8	9	10
		地域ミニディ 9:30~11:00 <small>(終了後茶話会など 30分)</small>	カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14:00~15:30	スマホを学ぶ会 13:30~15:30 将棋 16:30~17:30		元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 <small>(終了後脳トレ30分)</small> 工作 13:30~15:30
11	12	13	14	15	16	17
		地域ミニディ 9:30~11:00 <small>(終了後茶話会など 30分)</small>	フラダンス 18:30~19:30	カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14:00~15:30 習字 16:30~17:30	おもちゃ図書館 14:30~16:00 ストレッチ教室 16:30~17:30	元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 <small>(終了後脳トレ30分)</small>
18	19	20	21	22	23	24
		地域ミニディ 9:30~11:00 <small>(終了後茶話会など 30分)</small>		スマホを学ぶ会 13:30~15:30 将棋 16:30~17:30		元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 <small>(終了後脳トレ30分)</small> ポッチャ ①13:30~14:30 ②15:00~16:00
25	26	27	28	29	30	31
ファミリー ダンス 11:00~12:00		地域ミニディ 9:30~11:00 <small>(終了後茶話会など 30分)</small> 演劇 17:00~19:00				

令和8年2月21日(土)

ゆうゆうプラザ まつり を予定しています。

詳細は、後日館内にポスターを掲示します。

みなさんの、ご参加お待ちしております



気になる教室がありましたら、お気軽に受付にお声かけください。

平塚ゆうゆうプラザ

品川区平塚2-10-20 【京陽公園の近くです】

☎ 03-5751-7070 月~金曜日 9:00~17:00