

ひらつかゆうゆうプラザ

9月予定表

令和7年度

★自主事業グループ★

社会福祉法人 福栄会 平塚ゆうゆうプラザが主体のグループです。

参加費：無料

対象：品川区民

子ども向けクラス

シニア向けクラス

多世代交流向けクラス

日

月

火

水

木

金

土

	1	2	3	4	5	6
		地域ミニディ 9:30~11:00 (終了後茶話会など 30分)	カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14:00~15:30	習字 16:30~17:30	ストレッチ教室 16:30~17:30	元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分)
7	8	9	10	11	12	13
		地域ミニディ 9:30~11:00 (終了後茶話会など 30分)	フラダンス 18:30~19:30	スマホ・ タブレットを マナブ会 13:30~15:30 将棋 16:30~17:30		元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分) 工作 13:30~15:00
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
		地域ミニディ 9:30~11:00 (終了後茶話会など 30分)		カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14:00~15:30 習字 16:30~17:30	おもちゃ図書館 14:30~16:00 ストレッチ教室 16:30~17:30	元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分)
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
		地域ミニディ お休み 演劇 お休み		スマホ・ タブレットを マナブ会 13:30~15:30 将棋 16:30~17:30		元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分) ポッチャ ①13:30~14:30 ②15:00~16:00
28	29	30	予約について 予約開始から開催日の前日17時まで受け付けます。 *人数に達した時点で、予約終了となります。 予約の方法が、講座により異なります。			
ファミリー ダンス 11:00~12:00						

各講座、部屋の広さや活動内容により、安全確保できる人数で定員数を決めています。



気になる教室がありましたら、まずは見学をしてみませんか？
お気軽に事務所にお声掛けください。

平塚ゆうゆうプラザ

品川区平塚2-10-20 【京陽公園の近くです】

☎03-5751-7070 月~金曜日 9:00~17:00

