

ひらつかゆうゆうプラザ

8月予定表

令和7年度

★自主事業グループ★

社会福祉法人 福栄会 平塚ゆうゆうプラザが主体のグループです。

参加費：無料

対象：品川区民

子ども向けクラス

シニア向けクラス

多世代交流向けクラス

日

月

火

水

木

金

土

					1	2
暑さ対策・お盆時期は自主事業の教室を あらかじめお休みになります。 気象状況によっても、急なお休みになることもございます。 また、体調が優れない場合には無理せず休息を心がけましょう！ 					ストレッチ教室 16:30~17:30	元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分) ポッチャ ①13:30~14:30 ②15:00~16:00
3	4	5	6	7	8	9
		地域ミニディ 9:30~11:00	カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14:00~15:30	習字 16:30~17:30		元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分) 工作 13:30~15:00
10	11	12	13	14	15	16
	山の日	地域ミニディ お休み		スマホ・ タブレットを マナブ会 お休み 将棋 お休み	おもちゃ図書館 お休み	元気ゆうゆう 体操クラブ お休み
17	18	19	20	21	22	23
		地域ミニディ 9:30~11:00	フラダンス 18:30~19:30	カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14:00~15:30 習字 16:30~17:30		元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分)
24	25	26	27	28	29	30
ファミリー ダンス 11:00~12:00		地域ミニディ 9:30~11:00 演劇 17:00~19:00		スマホ・ タブレットを マナブ会 13:30~15:30 将棋 16:30~17:30		
31	各講座、部屋の広さや活動内容により、安全確保できる人数で定員数を 決めています。 また、講座ごとに予約方法が異なります。 気になる教室がありましたら、まずは見学をしてみませんか？ お気軽に事務所にお声掛けください。 平塚ゆうゆうプラザ 品川区平塚2-10-20 【京陽公園の近くです】 ☎03-5751-7070 月~金曜日 9:00~17:00 					