

ひらつかゆうゆうプラザ

6月予定表

令和7年度

★自主事業グループ★

社会福祉法人 福栄会 平塚ゆうゆうプラザが主体のグループです。

参加費：無料

子ども向けクラス		シニア向けクラス		多世代交流向けクラス		
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 地域ミニディ お休み	4 カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14:00~15:30	5 習字 お休み	6 ストレッチ教室 16:30~17:30	7 元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分)
8	9	10 地域ミニディ 9:30~11:00	11 フラダンス 18:30~19:30	12 スマホ・ タブレットを マナブ会 13:30~15:30 将棋 16:30~17:30	13	14 元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分) 工作 13:30~15:00
15	16	17 地域ミニディ 9:30~11:00	18	19 カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14:00~15:30 習字 16:30~17:30	20 おもちゃ図書館 14:00~15:30 ストレッチ教室 16:30~17:30	21 元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分)
22 ファミリー ダンス 11:00~12:00	23	24 地域ミニディ 9:30~11:00 演劇 17:00~19:00	25	26 スマホ・ タブレットを マナブ会 13:30~15:30 将棋 16:30~17:30	27	28 元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分) ポッチャ ①13:30~14:30 ②15:00~16:00 2部制に変更
29	30	日程は、こちらのカレンダーでご確認をお願いします。 各講座、部屋の広さや活動内容により、安全確保できる 人数で定員数を決めています。 また、講座ごとに予約方法が異なります。				



7月 5 日(土) 10:00 ~ 12:00
詳細は、館内掲示のポスターをご覧ください。



ぜひ♡お越しください！



気になる教室がありましたら、まずは見学をしてみませんか？
お気軽に事務所にお声掛けください。

品川区平塚2-10-20 【京陽公園の近くです】

☎03-5751-7070 月~金曜日 9:00~17:00