

ひらつかゆうゆうプラザ

5月予定表

令和7年度

★自主事業グループ★

社会福祉法人 福栄会 平塚ゆうゆうプラザが主体のグループです。

参加費：無料

子ども向けクラス		シニア向けクラス		多世代交流向けクラス		
日	月	火	水	木	金	土
<p>おもちゃ図書館 </p> <p>毎月 1回 金曜日 14:00~15:30</p> <p>木のぬくもりを感じながら、 木のおもちゃで遊びませんか？ 多世代交流で会話も一緒にたのしみましょう！ ご参加お待ちしております。</p>				1	2	3
				習字 <small>お休み</small>	ストレッチ教室 16:30~17:30	元気ゆうゆう 体操クラブ <small>お休み</small>
4	5	6	7	8	9	10
		地域ミニディ <small>お休み</small>	カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14:00~15:30	スマホ・ タブレットを マナブ会 13:30~15:30		元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分)
				将棋 16:30~17:30		工作 13:30~15:00
11	12	13	14	15	16	17
		地域ミニディ 9:30~11:00	フラダンス 18:30~19:30	カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14:00~15:30	 おもちゃ図書館 14:00~15:30	元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分)
				習字 16:30~17:30	ストレッチ教室 16:30~17:30	
18	19	20	21	22	23	24
		地域ミニディ 9:30~11:00		スマホ・ タブレットを マナブ会 13:30~15:30		元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分)
				将棋 16:30~17:30		
25	26	27	28	29	30	31
ファミリー ダンス 11:00~12:00		地域ミニディ 9:30~11:00				ポッチャ ①13:30~14:30 ②15:00~16:00 2部制に変更
		演劇 17:00~19:00				



日程は、こちらのカレンダーでご確認をお願いします。
各講座、部屋の広さや活動内容により、安全確保できる人数で定員数を決めています。
また、講座ごとに予約方法が異なります。

気になる教室がありましたら、まずは見学をしてみませんか？
お気軽に事務所にお声掛けください。

平塚ゆうゆうプラザ

品川区平塚2-10-20 【京陽公園の近くです】

☎03-5751-7070 月~金曜日 9:00~17:00