

ひらつかゆうゆうプラザ

4月予定表

令和7年度

★自主事業グループ★

社会福祉法人 福栄会 平塚ゆうゆうプラザが主体のグループです。

参加費：無料

予約・定員：各クラス異なります。お問い合わせください。

子ども向けクラス		シニア向けクラス		多世代交流向けクラス		
日	月	火	水	木	金	土
		1 地域ミニディ 9:30~11:00	2 NEW!! 認知症カフェ 14:00~15:30	3 習字 お休み	4 ストレッチ教室 16:30~17:30	5 元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分)
		6	7	8 地域ミニディ 9:30~11:00	9 フラダンス 18:30~19:30	10 スマホを マナブ会 お休み 将棋 16:30~17:30
13	14	15 地域ミニディ 9:30~11:00	16	17 認知症カフェ 14:00~15:30 習字 16:30~17:30	18 ストレッチ教室 16:30~17:30	19 元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分)
20	21	22 地域ミニディ 9:30~11:00 演劇 17:00~19:00	23	24 スマホを マナブ会 13:30~15:30 将棋 16:30~17:30	25	26 元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分) ポッチャ 13:30~15:00
27 ファミリー ダンス 11:00~12:00	28	29 みどりの日	30	4月から、開始時刻や曜日が 変更になっている教室もあります。 毎月、予定表を確認の上 ご来館ください。		

気になる教室がありましたら、まずは見学をしてみませんか？

お気軽に事務所にお声掛けください。

平塚ゆうゆうプラザ

品川区平塚2-10-20 【京陽公園の近くです】

☎03-5751-7070 月~金曜日 9:00~17:00