

ひらつかゆうゆうプラザ

12月予定表

令和7年度

★自主事業グループ★

社会福祉法人 福栄会 平塚ゆうゆうプラザが主体のグループです。

参加費：無料

対象：品川区民

子ども向けクラス

シニア向けクラス

多世代交流向けクラス

日

月

火

水

木

金

土

	1	2	3	4	5	6
		地域ミニディ 9：30～11：00 （終了後茶話会など 30分）	カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14：00～15：30	習字 16：30～17：30	ストレッチ教室 16：30～17：30	元気ゆうゆう 体操クラブ 9：30～10：45 （終了後脳トレ30分）
7	8	9	10	11	12	13
		地域ミニディ 9：30～11：00 （終了後茶話会など 30分）	フラダンス 18：30～19：30	スマホを学ぶ会 13：30～15：30 将棋 16：30～17：30		おたのしみ会 10：00～12：00
14	15	16	17	18	19	20
		地域ミニディ 9：30～11：00 （終了後茶話会など 30分）		カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14：00～15：30 習字 16：30～17：30	おもちゃ図書館 14：30～16：00 ストレッチ教室 16：30～17：30	元気ゆうゆう 体操クラブ 9：30～10：45 （終了後脳トレ30分）
21	22	23	24	25	26	27
		地域ミニディ 9：30～11：00 （終了後茶話会など 30分） 演劇 17：00～19：00		スマホを学ぶ会 13：30～15：30 将棋 16：30～17：30		元気ゆうゆう 体操クラブ 9：30～10：45 （終了後脳トレ30分） ポッチャ ①13：30～14：30 ②15：00～16：00
28	29	30	31	年末年始お休みのお知らせ		
ファミリー ダンス 11：00～12：00	休館			R7年12月29日～ R8年1月3日まで休館です。 施設使用申請は R8年1月4日から開始します。		

お楽しみ会

12月13日(土) 10:00~12:00

科学工作【要予約】①10:30~11:00②11:15~11:45

木のおもちゃで遊べるコーナーやリユースコーナーもあります。

みなさんのご参加お待ちしております！



気になる教室がありましたら、お気軽に受付にお声かけください。



平塚ゆうゆうプラザ

品川区平塚2-10-20 【京陽公園の近くです】

☎ 03-5751-7070 月~金曜日 9:00~17:00