

# 令和7年 10月 プログラム

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	
		AM ○編み物クラブ PM ○センサリーボトル	AM ○プラ板づくり PM カラオケ大会	AM 鉄道好きサロン PM ボードゲーム大会	
6	7	8	9	10	11
AM フリースペース PM フリースペース	AM かんたん手話サロン PM ○アイロンビーズ	AM 映画クラブ PM カラオケ大会	AM ○チクチク手芸部 PM ○スノードームづくり	AM ○クラフトバンド PM 大人の塗り絵	PM 地活コンサート 14:00~15:15
13	14	15	16	17	18
<b>スポーツの日</b>	AM ○プラ板づくり PM 映画クラブ	AM フリースペース PM フリースペース	AM ○ステンドグラスづくり PM ダンスレッスン	AM ○センサリーボトル PM カラオケ大会	AM ストレッチ&ダンス PM カラオケ大会
20	21	22	23	24	
AM フリースペース PM フリースペース	AM かんたん手話サロン PM カラオケ大会	AM ○ソルトカップアート PM ○チクチク手芸部	AM ○アイロンビーズ PM ボードゲーム大会	AM 鉄道好きサロン PM ○調理クラブ試作デイ (定員3名)	
27	28	29	30	31	
AM フリースペース PM フリースペース	AM ○調理クラブ(定員3名) PM ○調理クラブ(定員3名)	AM ○ステンドグラスづくり PM 大人の塗り絵	AM ○調理クラブ(定員3名) PM ○調理クラブ(定員3名)	AM ○調理クラブ(定員3名) PM ○調理クラブ(定員3名)	

## 利用者申込書

ご利用されるプログラムに○をつけてFAXをお送りください。もしくはお電話でお申し込みください。

ご利用者名			事務局 記入欄
ご申込者	氏名 ( )	利用者との関係 ( )	
	電話:		
	FAX: (有・無)		

送付先FAX: 03-5460-5303 または 電話: 03-6712-4406 (つながらない場合は03-5460-5301代表)

申込日: 令和 年 月 日 ( )

## &lt;調理クラブ&gt;

10月は28日(火)午前と午後、30日(木)午前と午後、31日午前と午後で開催します。

更に、24日の午後は次週の調理クラブの為の試作を職員と一緒に作ります。

それぞれ3名までの定員制ですが、何回参加していただいてもかまいません。今月は日替わりでナポリタンや和風味等、パスタの味が変わるかも?!参加される方はエプロンと三角巾をご準備ください。

今月のメニューは  
パスタです♪



## &lt;10月16日(木) 防災訓練&gt;

毎月第3木曜日はぐるっぽの建物全体で、防災訓練を実施する予定です。

ご協力よろしく  
お願いいたします。



## &lt;10月11日(土)コンサート14:00~15:15&gt;

『大江戸S W O ensemble LISETTE 演奏

ensemble演奏会』

昨年大好評だった大江戸シンフォニックウインドオーケストラの皆さんの再来です!!

今回も金管楽器と打楽器のアンサンブル演奏会を開催します。楽器の見所が詰まった様々なジャンル曲を演奏して下さるのでお楽しみに♪  
※受付は13時45分からです



## &lt;10月18日(土)ストレッチ&amp;ダンス&gt;

ボランティア講師「長田あかり」先生による初のプログラムです。

今後も定期的に行っていく予定です。

地活の皆さんがカラオケで踊るような好きな曲に合わせて、あかり先生と一緒に楽しくダンスをしませんか?身体を自由に動かしましょう♪

## &lt;材料費がかかるプログラム一覧&gt;

- モバイルづくり：100円
- プラ板づくり：100円
- ステンドグラスづくり：100円
- チクチク手芸部：200円
- 編み物クラブ：200円
- アイロンビーズ：200円
- スノードームづくり：200円
- ソルトカップアート：200円
- 創作工房：300円
- 調理クラブ：500円

上記のプログラムにご参加の方は材料費を徴収しますので、ご持参お願いいたします。

## &lt;ご利用対象者&gt;

- ・区内在住の18歳以上65歳未満、障害をお持ちで、施設への往復ができる方。  
(「手帳」や「受給者証」が無い方も利用できますので、ご相談ください)
- ・介護が必要な方は、付き添いの方と一緒に

## &lt;開設日&gt;

○平日(月~金)

○土曜日の月1~2回

○午前の部：10:00~12:00

○午後の部：13:30~15:30



## &lt;アクセス&gt;

●京急線青物横丁駅  
徒歩4分

●りんかい線  
品川シーサイド駅  
徒歩9分



編集・発行：社会福祉法人福栄会

品川区立障害児者総合支援施設

地域活動支援センター

住所：品川区南品川3-7-7

電話：03-6712-4406 (03-5460-5301代表)