

ひらつかゆうゆうプラザ 10月予定表 令和7年度

★自主事業グループ★

社会福祉法人 福栄会 平塚ゆうゆうプラザが主体のグループです。

参加費：無料

対象：品川区民

子ども向けクラス

シニア向けクラス

多世代交流向けクラス

日 月 火 水 木 金 土

			1 カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14:00~15:30	2 習字 16:30~17:30	3 ストレッチ教室 16:30~17:30	4 元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分)
5	6	7 地域ミニディ 9:30~11:00 (終了後茶話会など 30分)	8 フラダンス 18:30~19:30	9 スマホ・ タブレットを マナブ会 13:30~15:30 将棋 16:30~17:30	10	11 元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分) 工作 13:30~15:00
12	13 体育の日	14 地域ミニディ 9:30~11:00 (終了後茶話会など 30分)	15	16 カフェ ひらゆう 認知症カフェ 14:00~15:30 習字 16:30~17:30	17 おもちゃ図書館 お休み ストレッチ教室 16:30~17:30	18 元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分)
19	20	21 地域ミニディ 9:30~11:00 (終了後茶話会など 30分)	22	23 スマホ・ タブレットを マナブ会 13:30~15:30 将棋 16:30~17:30	24	25 元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分) ボッチャ ①13:30~14:30 ②15:00~16:00
26 ファミリー ダンス 11:00~12:00	27	28 地域ミニディ 9:30~11:00 (終了後茶話会など 30分) 演劇 17:00~19:00	29	30	31	

各講座、部屋の広さや活動内容により、安全確保できる人数で定員数を決めています。

予約は月～金 9:00～17:00

(土日祝日は予約受付しません)

天候不順などで、中止となる場合もございます。ご了承ください。

気になる教室がありましたら、まずは見学をしてみませんか？

お気軽に事務所にお声掛けください。

平塚ゆうゆうプラザ

品川区平塚2-10-20 【京陽公園の近くです】

☎03-5751-7070 月～金曜日 9:00～17:00

