

ひらつかゆうゆうプラザ 12 月予定表

令和6年度

★自主事業グループ★

社会福祉法人 福栄会 平塚ゆうゆうプラザが主体のグループです。

参加費：無料

定員：クラスにより、定員が異なります



子ども向けクラス		シニア向けクラス		多世代交流向けクラス		
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 地域ミニディ 9:30~11:00	4	5 習字 17:00~18:00	6 ストレッチ教室 17:30~18:30	7 元気ゆうゆう 体操クラブ ★お休みです★
8	9	10 地域ミニディ 9:30~11:00	11 フラダンス 18:30~19:30	12 スマホを マナブ会 (グループ) 13:30~15:30 将棋 17:00~18:00	13	14 元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分) 工作 13:30~15:00
15	16	17 地域ミニディ 9:30~11:00 演劇 18:00~ 20:00	18	19 認知症カフェ 14:00~15:30 習字 17:00~18:00	20 ストレッチ教室 17:30~18:30	21 元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分) おたのしみ会 14:00~16:00
22 ファミリー ダンス 11:00~12:00	23	24 地域ミニディ 9:30~11:00	25	26 スマホを マナブ会 (個人) 13:30~15:30 将棋 17:00~18:00	27	28 元気ゆうゆう 体操クラブ 9:30~10:45 (終了後脳トレ30分) ポッチャ 13:30~15:00
29	30	31	フラダンス 毎月第2水曜日 18:30~19:30 子どもからシニアの方まで参加 できます。 ハワイアンミュージックに 合わせて、踊りませんか？ 皆さんの参加お待ちしております！		おたのしみ会 日時 12月21日(土) 14:00~16:00 内容 ☆ワークショップ☆ 【おかりロボット作り】要予約 ☆リコーズ会☆ ☆木のおもちゃコーナー☆ ☆自主事業 習字展覧コーナー☆	

気になる教室がありましたら、まずは見学をしてみませんか？

お気軽に事務所にお声掛けください。

平塚ゆうゆうプラザ

品川区平塚2-10-20

【京陽公園の近くです】

☎03-5751-7070

詳しくは館内ポスターを
ご覧ください。