

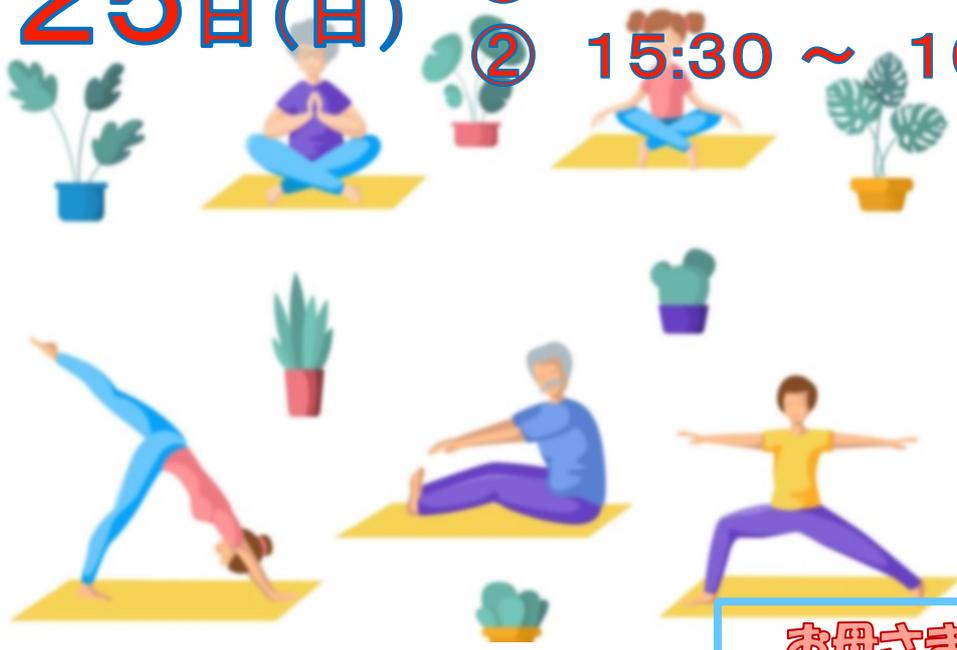
みんなで Happy

ふあみいい Yoga

6月25日(日)

① 14:30 ~ 15:30

② 15:30 ~ 16:30



お母さまだけでなく
お父さまも一緒に♪

料 金:無料

定 員:各回 親子5組・シニア4名(要予約・2部制)

持ち物:ヨガマット(無料貸出あり)・タオル・飲み物

服 装:動きやすいもの

場 所:東品川ゆうゆうプラザ(品川区東品川 3-32-10)

対 象:品川区在住のご家族どなたでも

講 師:YOGA PLANTS.

★シニアの方、子育て中のママ&パパ、Kids&Baby★

ヨガが初めて、運動が苦手でも大丈夫！！

家族みんなで一緒にヨガを楽しみましょう♪

※感染症対策の為、検温、手指消毒、体調確認をさせていただきます。

※体調不良時はご利用をお控えくださいますようお願いいたします。

お問合せ:東品川ゆうゆうプラザ

TEL:03-3472-2944

担当: 伴・斎藤