

# 令和5年 プログラム

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	
		AM ○チクチク手芸部 PM ○プラ板づくり	AM ○ペーパークラフト スタンドグラスづくり PM ○スノードームづくり	文化の日	
6	7	8	9	10	
AM フリースペース PM フリースペース	AM ○アロマストーンづくり PM ○調理クラブ 材料費：400円	AM ボードゲーム大会 PM 手作りゲームを作ろう	AM ○調理クラブ 材料費：400円 PM ○ペーパークラフト スタンドグラスづくり	AM カラオケ大会 ホール PM 映画クラブ ホール	
13	14	15	16	17	18
AM フリースペース PM フリースペース	AM ○ペーパークラフト スタンドグラスづくり PM 12月壁紙づくり	AM ○プラ板づくり PM ○調理クラブ 材料費：400円	AM ○チクチク手芸部 PM ダンスレッスン 講師：山田さん	AM ○ギャラクシーボトルづくり PM クリスマス飾りづくり	AM ○創作工房 PM カラオケ大会
20	21	22	23	24	
AM フリースペース PM フリースペース	AM 鉄道好きサロン PM カラオケ大会 ホール	AM カラオケ大会 ホール PM ストレッチ&卓球 講師：泉さん	勤労感謝の日	AM かんたん手話サロン PM 広報誌を作ろう	
27	28	29	30		
AM クリスマス飾り装飾 PM クリスマス飾り装飾	AM 鉄道好きサロン PM みんなのテーブルお食事会 12：10～13：00頃	AM ○スノードームづくり PM ボードゲーム大会	AM クリスマス飾りづくり PM ○プラ板づくり		

## 利用者申込書

ご利用されるプログラムに○をつけてFAXをお送りください。もしくはお電話でお申し込みください。

ご利用者名			事務局 記入欄
ご申込者	氏名 ( )	利用者との関係 ( )	
	電話：		
	FAX：(有・無)		

送付先FAX：03-5460-5303 または 電話：03-6712-4406 (つながらない場合は03-5460-5303代表)

申込日：令和 年 月 日 ( )

## &lt;みんなのテーブルでごはんを食べよう&gt;

11月28日(火)12:10~ぐるっぽ建物  
1階のカフェでお食事会を開催します。

おにぎりランチ、パンランチなどがあり、全て  
500円です。(メニュー・値段は時期によって  
変更の可能性があります。)飲み物もいろいろな  
種類があり、のんびり皆さんでランチを楽しみま  
しょう!昼食時で混雑が予想されるため、  
席と食事の予約をします。

11月13日(月)に申し込み  
を締め切り、申込者に  
メニューの確認の連絡を致し  
ます。



## &lt;事前告知!&gt;

12月2日(土)13:30~15:30金管5重奏コンサ  
ート開催します。一緒に参加できるコーナーも用意  
する予定です。是非、ご予約空けておいてくださ

## &lt;11月の調理クラブ&gt;

カレーライスづくりを行います。材料費  
は400円です。お米1合の持参をお願い  
いたします。お米を忘れた場合、追加で1  
00円徴収いたします。定員は先着順で4  
名です。希望者が参加できるよう、月に1  
度の申し込みでお願いいたします。



## &lt;ストレッチ&amp;卓球&gt;

ご紹介するのが遅くなりましたが、9月  
から体操のボランティア講師の泉修子さん  
が参加されています。無理がない動きで、  
体の中から温まるような体操・ストレッチ  
を取り入れて下さっています!

## &lt;材料費がかかるプログラム一覧&gt;

- モバイルづくり：100円
- プラ板づくり：100円
- チクチク手芸部：200円
- アロマストーンづくり：200円
- ギャラクシーボトルづくり：200円
- 創作工房：300円
- 調理クラブ(カレーライス)：400円

上記のプログラムにご参加の方は材料費を徴  
収しますので、ご持参お願いいたします。

## &lt;ご利用対象者&gt;

- ・区内在住の18歳以上65歳未満、障害手帳  
をお持ちで、施設への往復ができる方。
- ・特別な介護が必要な方は、付き添いの方と一  
緒にご参加ください。

## &lt;開設日&gt;

- 平日(月~金)
- 土曜日の月1~2回
- 午前の部：10:00~12:00
- 午後の部：13:30~15:30



## &lt;アクセス&gt;

- 京急線青物横丁駅  
徒歩4分
- りんかい線  
品川シーサイド駅  
徒歩9分



編集・発行：社会福祉法人福栄会  
品川区立障害児者総合支援施設  
地域活動支援センター  
住所：品川区南品川3-7-7  
電話：03-6712-4406 (03-5460-5303代表)  
FAX：03-5460-5303